

*Wir leben Schule*

REALSCHULE *plus* und Fachoberschule  
Untermosel Kobern-Gondorf



Fachoberschule  
Ganztagsschule  
Schwerpunktschule

## **Praxistag**

Gestalte ein Deckblatt und ersetze dann dieses Blatt!

Gestalte das Deckblatt kreativ: es soll deinen Praxistag beschreiben,  
gerne auch mit Zeichnungen oder Fotos

Es muss folgende Angaben enthalten:

Deine Anschrift und Klasse  
Deinen Beruf und die Anschrift des Betriebes  
Name unserer Schule  
und  
Zeitraum des Praxistages



*Wir leben Schule*

REALSCHULE *plus* und Fachoberschule  
Untermosel Kobern-Gondorf



Fachoberschule  
Ganztagsschule  
Schwerpunktschule

## Arbeitszeittennachweis

Tag	Datum	Arbeitszeit von... bis...	Unterschrift Betrieb/Betreuer	Bemerkung des Betreuers/der Betreuerin
Block- praktikum	28.09. – 02.10.26			
1	22.10.26			
2	29.10.26			
3	05.11.26			
4	12.11.26			
5	19.11.26			
6	26.11.26			
7	03.12.26			
8	10.12.26			
9	17.12.26			
<b>Weihnachtsferien vom 23.12.2026 bis zum 08.01.2027</b>				
10	14.01.27			
11	21.01.27			
12	28.01.27			
13	04.02.27			
14	11.02.27			
15	18.02.27			
16	25.02.27			
17	04.03.27			
18	11.03.27			
19	18.03.27			
<b>Osterferien vom 22.03.2027 bis zum 02.04.2027</b>				
20	08.04.27			
21	15.04.27			
22	22.04.27			

**Immer darauf achten, dass vor den Abgabeterminen alle Unterschriften vollzählig sind!**



## Wichtige Daten

### ➔ Die Praktikantin/der Praktikant

Vor- und Nachname:		
Geburtsdatum:		
Straße:		
PLZ/Wohnort:		
Telefon der Eltern:	Privat	Dienstlich
Praktikumsberuf/e:		

### ➔ Der Praktikumsbetrieb

Name des Betriebes:		
Straße:		
PLZ/Ort:		
Telefon:	Zentrale	Durchwahl
E-Mail:		
Homepage:		
Betreuer/in:		

### ➔ Betreuende(r) Lehrerinnen/Lehrer

Betreuende(r) Lehrerin/Lehrer:	
Telefon:	
Praxistag-Koordinatorin:	Stephanie Beeck
Telefon:	02607/1776
Email:	stephanie.beeck@rsplus-untermosel.de



## Mein Steckbrief

<i>Kontakt</i>	
<i>Name</i>	
<i>Vorname</i>	
<i>Adresse</i>	
<i>Telefon</i>	
<i>Handy</i>	
<i>Email</i>	
<i>Persönliche Daten</i>	
<i>Geburtsdatum</i>	
<i>Geburtsort</i>	
<i>Staatszugehörigkeit</i>	
<i>Eltern</i>	
<i>Geschwister</i>	
<i>Schulische Ausbildung</i>	
<i>Grundschule</i>	
<i>Weiterführende Schule(n)</i>	
<i>Lieblingsfächer</i>	
<i>Schulabschluss</i>	
<i>Wunschberuf</i>	
<i>Besondere Kenntnisse</i>	
<i>Fremdsprachen</i>	
<i>PC-Kenntnisse</i>	
<i>Sonstige</i>	
<i>Besondere Aktivitäten und Hobbys</i>	
<i>Aktivitäten/ Ehrenämter</i>	
<i>Hobbys</i>	

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift Schüler(in): \_\_\_\_\_



## **Berufe-Steckbrief**

Erstelle am PC einen Steckbrief zu deinem Praktikumsberuf.

Als Hilfe hierfür dienen dir das Buch „Beruf aktuell“, die Internetseiten

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufe-und-wege>

und <https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/> und natürlich die Kollegen und Vorgesetzten in deinem Betrieb.

Beantworte die folgenden Fragen **in vollständigen Sätzen**:

- Wie lautet die genaue Berufsbezeichnung?
- Gibt es einen „alten“ Namen für diesen Beruf?
- Zu welcher(m) Branche/Arbeitsgebiet gehört der Betrieb? (Handel, Industrie...)
- Wo arbeitet man?
- Was tut man?
- Womit arbeitet man?
- Welche Fähigkeiten sollte man mitbringen?
- Welcher Schulabschluss wird erwartet/vorausgesetzt?
- Wie lange dauert die Ausbildung?
- Was verdient man in der Ausbildung?
- Welche Berufsschule muss man besuchen?
- Wo ist der nächste Standort mit diesem Schwerpunkt (Name der Schule?)
- Gibt es alternative, ähnliche oder verwandte Berufe?

Hefte deine Ergebnisse hinter diese Seite!





## Mein aktueller Betrieb

**Stelle deinen Betrieb mit Hilfe der unten stehenden Fragen/Aufgaben vor.  
Hefte deine Seiten hinter dieser Seite ein!**

- Name des Praktikumsbetriebes
- Klebe ein Foto ein!
- Welchem Bereich der Wirtschaft ist der Betrieb zuzuordnen?  
(Industrie, Handwerk, Handel, Dienstleistung, Soziales, Sonstiges)
- Wie viele Mitarbeiter werden beschäftigt?
- Welche Abteilungen/Stationen/Gruppen...gibt es?
- In welchen Berufen wird ausgebildet?
- Welche Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften gelten für deinen Betrieb?

Führe je zwei bis drei wichtige Vorschriften an:

- a) Allgemeiner Art
  - b) Bei bestimmten Arbeiten
- Bestehen Vorschriften bezüglich der Kleidung (Schuhe, Helm...)?  
Wenn ja, welche?
  - Überlege, welchen Wert das oft unbeliebte Aufräumen/Saubermachen hat!
  - Bei eventuellen Unfällen musst du wissen:
    - a) Wo ist der nächste Verbandskasten?
    - b) Wo ist das nächste Telefon?
    - c) Gibt es einen Sanitätsraum?
    - d) Wichtige Telefonnummern
    - e) Wo hängt der nächste Feuerlöscher?















**Selbsteinschätzung: „Ich über mich“**

(Seite 1 von 3)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Das kann ich gut, weil:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

In diesen Fächern bin ich in der Schule besonders gut:

---

---

---

---

---

---

Diese Aufgaben/Tätigkeiten konnte ich im Praktikum besonders gut:

---

---

---

---

---

---



**→ Selbsteinschätzung: „Ich über mich“**

Bitte ☒. Die Einteilung wird nach der Notenskala 1 - 6 (sehr gut bis ungenügend) vorgenommen.

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	1	2	3	4	5	6
<b>Zuverlässigkeit</b> Aufgaben, die an mich gestellt werden, erledige ich zuverlässig. Man kann sich immer auf mich verlassen.						
<b>Pünktlichkeit</b> Ich erscheine immer pünktlich zum Unterricht.						
<b>Kommunikationsfähigkeit</b> Ich traue mich meine Meinung zu sagen und kann Gespräche gut führen.						
<b>Belastbarkeit</b> Es macht mir nichts aus, wenn ich viel zu erledigen habe. Ich bin belastbar.						
<b>Teamfähigkeit</b> Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.						
<b>Selbständigkeit</b> Aufgaben kann ich selbständig bearbeiten.						
<b>Engagement</b> Ich setze mich für meine Klassenkameraden und meine Interessen ein. Im Unterricht arbeite ich fleißig mit.						
<b>Organisationsfähigkeit</b> Ich kann mir meine Arbeit prima einteilen und in voraus planen, wann ich was zu tun habe.						
<b>Kreativität</b> Ich habe viele Ideen und kann tolle Dinge gestalten.						
<b>Flexibilität</b> Veränderungen machen mir nichts aus.						
<b>Begeisterungsfähigkeit</b> Ich kann mich leicht für eine Sache begeistern.						
<b>Konfliktfähigkeit</b> Konflikte kann ich ohne Gewalt lösen.						
<b>Zielorientierung</b> Ich weiß genau, was ich will.						
<b>Leistungsbereitschaft</b> Ich bin bereit viel für die Schule zu tun.						
<b>Durchsetzungsvermögen</b> Ich kann mich gut durchsetzen.						
<b>Verantwortungsbereitschaft</b> Ich übernehme Verantwortung für mein Handeln.						
<b>Selbstreflektion</b> Ich denke viel über mich und meine Pläne nach.						
<b>Problemlösefähigkeit</b> Ich kann Probleme selbständig lösen.						





(Seite 1 von 2)

→ Fremdeinschätzung: „Meine Familie über mich“

Bitte ☒. Die Einteilung wird nach der Notenskala 1 - 6 (sehr gut bis ungenügend) vorgenommen.

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	1	2	3	4	5	6
<b>Zuverlässigkeit</b> Aufgaben, die an dich gestellt werden, erledigst du zuverlässig. Man kann sich immer auf dich verlassen.						
<b>Pünktlichkeit</b> Morgens gehst du pünktlich aus dem Haus.						
<b>Kommunikationsfähigkeit</b> Du traust dich deine Meinung zu sagen und kannst Gespräche gut führen.						
<b>Belastbarkeit</b> Es macht dir nichts aus, wenn du viel zu erledigen hast. Du bist belastbar.						
<b>Teamfähigkeit</b> Du kannst gut mit anderen zusammenarbeiten.						
<b>Selbständigkeit</b> Aufgaben kannst du selbständig bearbeiten.						
<b>Engagement</b> Du setzt dich für deine Familie, deine Freunde und deine Interessen ein.						
<b>Organisationsfähigkeit</b> Du kannst dir deine Arbeit prima einteilen und in voraus planen, wann du was zu tun hast.						
<b>Kreativität</b> Du hast viele Ideen und kannst tolle Dinge gestalten.						
<b>Flexibilität</b> Veränderungen machen dir nichts aus.						
<b>Begeisterungsfähigkeit</b> Du kannst dich leicht für eine Sache begeistern.						
<b>Konfliktfähigkeit</b> Konflikte kannst du ohne Gewalt lösen.						
<b>Zielorientierung</b> Du weißt genau, was du willst.						
<b>Leistungsbereitschaft</b> Du bist bereit viel für die Schule zu tun.						
<b>Durchsetzungsvermögen</b> Du kannst dich gut durchsetzen.						
<b>Verantwortungsbereitschaft</b> Du übernimmst Verantwortung für dein Handeln.						
<b>Selbstreflektion</b> Du denkst viel über dich und deine Pläne nach.						
<b>Problemlösefähigkeit</b> Du kannst Probleme selbständig lösen.						



**Fremdeinschätzung: „Meine Familie über mich“** (Seite 2 von 2)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Diese Stärken mag ich besonders an dir:

---

---

---

---

---

---

---

---

Das habe ich während des Praxistages an dir beobachtet:

---

---

---

---

---

---

---

---

Tipps, Anregungen und Wünsche, die ich dir mit auf deinen weiteren Weg geben möchte:

---

---

---

---

---

---

---

---



**Fremdeinschätzung: „Mein Betrieb über mich“**

(Seite 1 von 2)

	++	+	0	-	--
<b>1. Allgemeine Leistungsfähigkeit</b>					
Aufmerksamkeit und Konzentration					
Auffassungsgabe					
Einsatzbereitschaft					
Körperliche Belastbarkeit					
Arbeitstempo					
<b>2. Arbeitsverhalten</b>					
Pünktlichkeit					
Praktisches Geschick					
Zuverlässigkeit					
Ausdauer					
Sorgfalt					
Interesse					
<b>3. Sozialverhalten</b>					
Verhalten gegenüber Vorgesetzten					
Verhalten gegenüber Mitarbeitern					
Verhalten gegenüber Kunden					
Umgangsformen					
Kritikfähigkeit					
<b>4. Sonstiges</b>					
Sprachliche Ausdrucksfähigkeit					
Kollegiale Zusammenarbeit					
Für den Beruf angemessenes äußeres Erscheinungsbild					

**Halten Sie den Praktikanten für dieses Berufsfeld für geeignet?**

Ja       Eher nicht       Bedingt .....

**Gesamteindruck / Besonderheiten:**

---



---



---



---



---



**Fremdeinschätzung: „Mein Betrieb über mich“**

(Seite 2 von 2)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Diese Stärken mag ich besonders an dir:

---

---

---

---

---

---

---

---

Das habe ich während des Praxistages an dir beobachtet:

---

---

---

---

---

---

---

---

Tipps, Anregungen und Wünsche, die ich dir mit auf deinen weiteren Weg geben möchte:

---

---

---

---

---

---

---

---