



Praxistag

Gestalte ein Deckblatt und ersetze dann dieses Blatt!

Gestalte das Deckblatt kreativ: es soll deinen Praxistag beschreiben,
gerne auch mit Zeichnungen oder Fotos

Es muss folgende Angaben enthalten:

Deine Anschrift und Klasse
Deinen Beruf und die Anschrift des Betriebes
Name unserer Schule
und
Zeitraum des Praxistages.

REALSCHULE *plus* und Fachoberschule
Untermosel Kobern-Gondorf

[illegible]



Arbeitszeittennachweis

Tag	Datum	Arbeitszeit von... bis...	Unterschrift Betrieb/Betreuer	Bemerkung des Betreuers/der Betreuerin
Block- praktikum	28.09. – 02.10.26			
1	22.10.26			
2	29.10.26			
3	05.11.26			
4	12.11.26			
5	19.11.26			
6	26.11.26			
7	03.12.26			
8	10.12.26			
9	17.12.26			
Weihnachtsferien vom 23.12.2026 bis zum 08.01.2027				
10	14.01.27			
11	21.01.27			
12	28.01.27			
13	04.02.27			
14	11.02.27			
15	18.02.27			
16	25.02.27			
17	04.03.27			
18	11.03.27			
19	18.03.27			
Osterferien vom 22.03.2027 bis zum 02.04.2027				
20	08.04.27			
21	15.04.27			
22	22.04.27			

Immer darauf achten, dass vor den Abgabeterminen alle Unterschriften vollzählig sind!



Wichtige Daten

➡ Die Praktikantin/der Praktikant

Vor- und Nachname:		
Geburtsdatum:		
Straße:		
PLZ/Wohnort:		
Telefon der Eltern:	Privat	Dienstlich
Praktikumsberuf/e:		

➡ Der Praktikumsbetrieb

Name des Betriebes:		
Straße:		
PLZ/Ort:		
Telefon:	Zentrale	Durchwahl
E-Mail:		
Homepage:		
Betreuer/in:		

➡ Betreuende(r) Lehrerinnen/Lehrer

Betreuende(r) Lehrerin/Lehrer:	
Telefon:	
Email:	
Praxistag-Koordinatorin:	Stephanie Beeck
Telefon:	02607/1776
Email:	stephanie.beeck@rsplus-untermosel.de



Mein Steckbrief

Kontakt	
Name	
Vorname	
Adresse	
Telefon	
Handy	
Email	
Persönliche Daten	
Geburtsdatum	
Geburtsort	
Staatszugehörigkeit	
Eltern	
Geschwister	
Schulische Ausbildung	
Grundschule	
Weiterführende Schule(n)	
Lieblingsfächer	
Schulabschluss	
Wunschberuf	
Besondere Kenntnisse	
Fremdsprachen	
PC-Kenntnisse	
Sonstige	
Besondere Aktivitäten und Hobbys	
Aktivitäten/ Ehrenämter	
Hobbys	

Ort, Datum: _____

Unterschrift Schüler(in): _____



Mein Beruf

Stelle deinen Beruf vor und beantworte hierzu die folgenden Fragen **in vollständigen Sätzen**.

Als Hilfe hierfür dienen dir die folgenden Internetseiten:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/berufe-und-wege>

<https://web.arbeitsagentur.de/berufenet/>

und natürlich die Kollegen und Vorgesetzten in deinem Betrieb.

1. Wie lautet die genaue Berufsbezeichnung?
2. Gibt es einen „alten“ Namen für diesen Beruf?
3. Zu welcher(m) Branche/Arbeitsgebiet gehört der Betrieb? (Handel, Industrie...)
4. Wo arbeitet man?
5. Was tut man?
6. Womit arbeitet man?
7. Welche Fähigkeiten sollte man mitbringen?
8. Welcher Schulabschluss wird erwartet/vorausgesetzt?
9. Wie lange dauert die Ausbildung?
10. Was verdient man in der Ausbildung?
11. Welche Berufsschule muss man besuchen?
12. Wo ist der nächste Standort mit diesem Schwerpunkt (Name der Schule?)
13. Gibt es alternative, ähnliche oder verwandte Berufe?

Hefte deine Ergebnisse hinter diese Seite!

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Mein aktueller Betrieb

**Stelle deinen Betrieb mit Hilfe der unten stehenden Fragen/Aufgaben vor.
Hefte deine Seiten hinter dieser Seite ein!**

1. Name des Praktikumsbetriebes
2. Klebe ein Foto ein!
3. Welchem Bereich der Wirtschaft ist der Betrieb zuzuordnen?
(Industrie, Handwerk, Handel, Dienstleistung, Soziales, Sonstiges)
4. Wie viele Mitarbeiter werden beschäftigt?
5. Welche Abteilungen/Stationen/Gruppen...gibt es?
6. In welchen Berufen wird ausgebildet?
7. Welche Sicherheits- und Unfallverhütungsvorschriften gelten für deinen Betrieb?

Führe je zwei bis drei wichtige Vorschriften an:

- a) Allgemeiner Art
 - b) Bei bestimmten Arbeiten
8. Bestehen Vorschriften bezüglich der Kleidung (Schuhe, Helm...)?
Wenn ja, welche?
9. Überlege, welchen Wert das oft unbeliebte Aufräumen/Sauber machen hat!
10. Bei eventuellen Unfällen musst du wissen:
- a) Wo ist der nächste Verbandkasten?
 - b) Wo ist das nächste Telefon?
 - c) Gibt es einen Sanitätsraum?
 - d) Wichtige Telefonnummern
 - e) Wo hängt der nächste Feuerlöscher?

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]



Selbsteinschätzung: „Ich über mich“

(Seite 1 von 3)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Das kann ich gut, weil:

In diesen Fächern bin ich in der Schule besonders gut:

Diese Aufgaben/Tätigkeiten konnte ich im Praktikum besonders gut:



→ Selbsteinschätzung: „Ich über mich“

Bitte ☒. Die Einteilung wird nach der Notenskala 1 – 6 (sehr gut bis ungenügend) vorgenommen.

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	1	2	3	4	5	6
Zuverlässigkeit Aufgaben, die an mich gestellt werden, erledige ich zuverlässig. Man kann sich immer auf mich verlassen.						
Pünktlichkeit Ich erscheine immer pünktlich zum Unterricht.						
Kommunikationsfähigkeit Ich traue mich meine Meinung zu sagen und kann Gespräche gut führen.						
Belastbarkeit Es macht mir nichts aus, wenn ich viel zu erledigen habe. Ich bin belastbar.						
Teamfähigkeit Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.						
Selbständigkeit Aufgaben kann ich selbständig bearbeiten.						
Engagement Ich setze mich für meine Klassenkameraden und meine Interessen ein. Im Unterricht arbeite ich fleißig mit.						
Organisationsfähigkeit Ich kann mir meine Arbeit prima einteilen und in voraus planen, wann ich was zu tun habe.						
Kreativität Ich habe viele Ideen und kann tolle Dinge gestalten.						
Flexibilität Veränderungen machen mir nichts aus.						
Begeisterungsfähigkeit Ich kann mich leicht für eine Sache begeistern.						
Konfliktfähigkeit Konflikte kann ich ohne Gewalt lösen.						
Zielorientierung Ich weiß genau, was ich will.						
Leistungsbereitschaft Ich bin bereit viel für die Schule zu tun.						
Durchsetzungsvermögen Ich kann mich gut durchsetzen.						
Verantwortungsbereitschaft Ich übernehme Verantwortung für mein Handeln.						
Selbstreflektion Ich denke viel über mich und meine Pläne nach.						
Problemlösefähigkeit Ich kann Probleme selbständig lösen.						



Selbsteinschätzung: „Ich über mich“

(Seite 3 von 3)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Stärken, die mir besonders wichtig sind:

Stärken, an denen ich noch arbeiten muss:



→ Fremdeinschätzung: „Meine Familie über mich“

Bitte ☒. Die Einteilung wird nach der Notenskala 1 - 6 (sehr gut bis ungenügend) vorgenommen.

SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN	1	2	3	4	5	6
Zuverlässigkeit Aufgaben, die an dich gestellt werden, erledigst du zuverlässig. Man kann sich immer auf dich verlassen.						
Pünktlichkeit Morgens gehst du pünktlich aus dem Haus.						
Kommunikationsfähigkeit Du traust dich deine Meinung zu sagen und kannst Gespräche gut führen.						
Belastbarkeit Es macht dir nichts aus, wenn du viel zu erledigen hast. Du bist belastbar.						
Teamfähigkeit Du kannst gut mit anderen zusammenarbeiten.						
Selbständigkeit Aufgaben kannst du selbständig bearbeiten.						
Engagement Du setzt dich für deine Familie, deine Freunde und deine Interessen ein.						
Organisationsfähigkeit Du kannst dir deine Arbeit prima einteilen und in voraus planen, wann du was zu tun hast.						
Kreativität Du hast viele Ideen und kannst tolle Dinge gestalten.						
Flexibilität Veränderungen machen dir nichts aus.						
Begeisterungsfähigkeit Du kannst dich leicht für eine Sache begeistern.						
Konfliktfähigkeit Konflikte kannst du ohne Gewalt lösen.						
Zielorientierung Du weißt genau, was du willst.						
Leistungsbereitschaft Du bist bereit viel für die Schule zu tun.						
Durchsetzungsvermögen Du kannst dich gut durchsetzen.						
Verantwortungsbereitschaft Du übernimmst Verantwortung für dein Handeln.						
Selbstreflektion Du denkst viel über dich und deine Pläne nach.						
Problemlösefähigkeit Du kannst Probleme selbständig lösen.						



Fremdeinschätzung: „Meine Familie über mich“ (Seite 2 von 2)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Diese Stärken mag ich besonders an dir:

Das habe ich während des Praxistages an dir beobachtet:

Tipps, Anregungen und Wünsche, die ich dir mit auf deinen weiteren Weg geben möchte:

Ort, Datum: _____ Unterschrift Erziehungsberechtigte(r): _____



Fremdeinschätzung: „Mein Betrieb über mich“

(Seite 1 von 2)

	++	+	0	-	--
1. Allgemeine Leistungsfähigkeit					
Aufmerksamkeit und Konzentration					
Auffassungsgabe					
Einsatzbereitschaft					
Körperliche Belastbarkeit					
Arbeitstempo					
2. Arbeitsverhalten					
Pünktlichkeit					
Praktisches Geschick					
Zuverlässigkeit					
Ausdauer					
Sorgfalt					
Interesse					
3. Sozialverhalten					
Verhalten gegenüber Vorgesetzten					
Verhalten gegenüber Mitarbeitern					
Verhalten gegenüber Kunden					
Umgangsformen					
Kritikfähigkeit					
4. Sonstiges					
Sprachliche Ausdrucksfähigkeit					
Kollegiale Zusammenarbeit					
Für den Beruf angemessenes äußeres Erscheinungsbild					

Halten Sie den Praktikanten für dieses Berufsfeld für geeignet?

☐ Ja ☐ Eher nicht ☐ Bedingt

Gesamteindruck / Besonderheiten:



Fremdeinschätzung: „Mein Betrieb über mich“

(Seite 2 von 2)

Bitte in vollständigen Sätzen antworten!

Diese Stärken mag ich besonders an dir:

Das habe ich während des Praxistages an dir beobachtet:

Tipps, Anregungen und Wünsche, die ich dir mit auf deinen weiteren Weg geben möchte:

Ort, Datum: _____ Unterschrift Betrieb: _____